

# かみたかだ

地域ニュース

発行:上高田区民活動センター運営委員会  
 住所 中野区上高田2-11-1  
 TEL 3389-1325 FAX 3389-1326  
 E-mail: [kamitakada@almond.ocn.ne.jp](mailto:kamitakada@almond.ocn.ne.jp)  
<http://www.nakano-kamitakada.gr.jp/>

## ♪ 第20回 上高田音楽祭を開催 ♪

◆ 3月8日(日)上高田音楽祭が、上高田区民活動センターにて盛大に開催されました。  
 今回は第20回の節目の開催となるため、初回開催時の発起人より「上高田音楽祭の発足時」のお話がありました。また、今回は「たきび」が出演8団体の課題曲となりました。それぞれの趣向を凝らした演奏や合唱が好評を博しました。

### 第20回 上高田音楽祭



## ミニリーダー講習会 参加者募集!

学校や家庭とは異なる時間と場所を活用して、子どもたちの成長をみまもろうとする**健全育成**の講習会です。

No.	実施日	場所	実施内容
第1回	6月7日(日)	上高田区民活動センター	開講式・工作
第2回	7月5日(日)	未定	体験学習
第3回	8月2日(日)	上高田小学校	カヌーに挑戦
第4回	10月18日(日)	未定	ハイキング
第5回	11月15日(日)	平和の森公園	合同講習会
第6回	2月7日(日)	上高田区民活動センター	調理実習・閉講式

※内容・日程は変更になる場合があります。

【対象】小学校3年生～6年生 50名程度

【申込み】5月中旬に募集します。

(上高田小学校・白桜小学校の児童にはチラシを配布)

【主催】青少年育成上高田地区委員会 育成部

【問合せ】キッズ・プラザ白桜 Tel 5380-2710

上高田児童館 Tel 3388-6148



## 上高田地区総合防災訓練

盛大に開催されました

3月15日(日)区立第五中学校グランド・体育館にて上高田地区各防災会の皆さん、五中生徒など総勢285名の参加より「総合防災訓練」が開催されました。AED 取扱訓練、スタンドパイプによる消火訓練、軽可搬ポンプの取扱いなど災害時に役立つ訓練に皆さんは真剣そのものでした。



当日は粉雪が舞う寒い訓練でしたが、区防災分野、野方消防署、野方消防団第一分団、上高田フォーラム、東京ガスのご支援より有意義な防災訓練となりました。

迫力のあるスタンドパイプによる訓練

## 登録証の更新願い

集会室利用登録団体の皆様へ

登録証の更新をお願いします。6月の抽選会(8月分)には、新しい登録証が必要です。現在の団体登録証の有効期限は、平成27年7月31日です。現在更新受付中です。

- 提出書類:登録証明書・会員名簿・緊急連絡先  
 地域活動登録申請書(必要な団体のみ)  
 活動内容確認書(必要な団体のみ)  
 ※申請書類は各区民活動センターの受付窓口にてお渡ししています。
- 新登録証の交付:更新前の登録証と引き換え  
 ※抽選会当日及び土日・祝日を除く  
 午前8時30分～午後5時

【問合せ】上高田区民活動センター  
 Tel 3389-1311

## 上高田区民活動センター集会室利用団体

～抽選会のお知らせ～

5/18(月) → H27.7月分

6/15(月) → H27.8月分

地元団体:午前9時～

一般団体:午前11時～

高齢者会館:午後2時～

団体登録証をお持ちください

## 第16回 ひまわりコンサート

日時:7月20日(月)海の日 予定

詳細は次号上高田ニュースに掲載

主催:社会を明るくする運動 上高田推進委員

## 中野都税事務所からのお知らせ

◆ 5月は自動車税の納期です  
 納期限:6月1日(月)

◆ 6月は固定資産税第1期分の納期です  
 納期限:6月30日(火)

※コンビニでも納付できます  
 (住民税・軽自動車税)

※口座振替が便利です

東京都中野都税事務所  
 03-3386-1111(代表)



上高田高齢者会館 TEL 3385-3307

エンジョイ体操

(第2・第4月曜日 10時～11時)
5/11・25・6/8・22
手ぬぐいをご持参ください。



ゆうゆう体操

(第4火曜日 13時30分～14時30分)
5/26・6/23
手ぬぐいをご持参ください。

グランドゴルフ

(第1・第3木曜日 13時30分～15時)
5/7・21・6/4・18・7/2

ダーツ競技

(第2・第4木曜日 13時30分～15時)
5/14・28・6/11・25・7/9

上高田ふれあいの会

ふれあい食事会

5/8(金) 11時～
ゲスト：詩吟
上高田小学校
申込み：4/30(木) 10時～12時

6/9(火) 11時～
ゲスト：中野レファ・カマイナス
申込み：5/29(金) 10時～12時

会場：上高田区民活動センター
参加費：450円
※別途年会費 300円が必要です。

《問合せ・ボランティアサービス申込み》
第1、3火曜日 10時～12時
TEL 3389-8282



U18プラザ上高田 TEL3386-1301

身体測定

5/13(水) 11時～11時30分
毎週水・金曜日に実施している子育てなかま作り支援事業「いちごキッズ」の時間の中で、乳幼児のお子さんの身長と体重が測れます。

リズムであそぼう!

5/21(木) 10時30分～11時
当日直接ご来館ください。

ほのぼのタイム

6/25(木) 11時～12時
地域の子育てボランティアの方々によるサロンです。50円でフリードリンクを楽しめます。



上高田東高齢者会館 TEL 3228-7220

上高田すみれ会

4月1日より「上高田すみれ会」が上高田東高齢者会館の運営をしています。

元気アップ教室

5/19(火) 10時～12時30分
長崎・宮崎の郷土料理
7/21(火) 10時～12時30分
大阪・兵庫の料理

高齢者食事会

6/19(金) 12時～13時
参加費 500円



彩彩サロン

6/19(金) 13時
花や色でカラーコミュニケーション
参加費 200円

ミニディサービス「上高田すみれ会」は、毎月2回継続して行います。

6/10(水) 11時～14時
ランチ付き(500円)
総会(今年の企画を考えます)



6/24(水) 13時～15時
おやつ付き(300円)
朗読や紙芝居を楽しむ



【問合せ】大橋 TEL3387-0858

中部すこやか福祉センター TEL 3367-7788

おおきくな～れ

5/19(火) 14時～15時
6/15(月) 10時30分～11時30分
会場：集団指導室
赤ちゃんの体重と身長を測ります。
お子さんの成長の目安にしませんか?

みんなの紙芝居

5/11(月)、6/8(月)
11時～11時30分
会場：子育てひろば どんぐり(2階)
上原和子さんの紙芝居ワールドを親子で楽しみましょう!



まちなかサロン寺茶屋

5/12(火) 14時～16時
昔遊びを楽しみながらお茶を
昔遊びを楽しみながら、おいしい和菓子と共に、お寺でゆったりとした時間をお過ごしください。

会場：神足寺(上高田4-11-1)
参加費：200円

《申込み・問合せ》
(福)中野区社会福祉協議会 担当 関
TEL 5380-0751

※参加をご希望の方は電話でお申し込みください。当日は直接会場にお越しください。



キッズ・プラザ白桜 TEL5380-2710

おはなしエプロン

5/12(火)・6/9(火)
15時30分～16時
地域のボランティアの方が、絵本や紙芝居、パネルシアターなどを通して、子どもたちを楽しいお話の世界に連れて行ってくれます。
対象：小学生
事前申込み不要、当日自由参加

将棋タイム

5/15(金)・6/19(金)
15時30分～16時30分
地域の方が将棋の基礎から教えてくれます。
対象：小学生
事前申込み不要、当日、受付順に参加



卓球タイム

毎週木曜日 15時30分～16時30分
地域の方が卓球の基礎から教えてくれます。
対象：小学生
事前申込み不要、当日自由参加



上高田児童館 TEL 3388-6148

上高田児童館の行事・活動は、毎月発行の児童館だより「ぼうけんの国」でお知らせしています。裏面では行事の報告や子どもたちの様子などをお伝えしています。

「ぼうけんの国」は上高田小学校全校配布の他、上高田区民活動センターにも置いてあります。また、上高田児童館ホームページでもご覧いただけます。



上高田図書館 TEL 3319-5411

ちいさい子のおはなし会 (絵本読み聞かせ他)

5/19(火)・6/16(火)
11時～11時30分
対象：0歳～3歳の子どもと保護者

おはなし会 (絵本読み聞かせ他)

5/2・30(土)・6/6・20(土)
14時30分～15時
対象：幼児・小学生

子ども会

「子どもの読書の日」子ども会(絵本読み聞かせ・工作等)
★5/16(土) 14時30分～15時30分
七夕はなし会(絵本読み聞かせ・工作等)
★7/4(土) 14時30分～15時30分
対象：幼児・小学生



「シルバー人材センター」会員募集

あなたの豊かな知識と経験を活かし、会員として働いてみませんか!

内容

家事援助、子育て支援サービス、区報・チラシの配布等

会員資格

社会参加の意欲があり健康な60歳以上の区民

会費 年間2,000円

【問合せ】中野区シルバー人材センター

☎(3366)7971 FAX(3366)7998

三療サービス(マッサージ)

5/12(火)・6/9(火)
9時30分～ 定員各14名
対象：60歳以上の方1回900円
会場：上高田高齢者会館

TEL 3385-3307

上高田東高齢者会館

TEL 3228-7220

